

4月～スタート!! ボディメイク特化型パーソナルプラン!

完全マンツーマン指導、選べる2つの新プラン

# THE PERSONAL

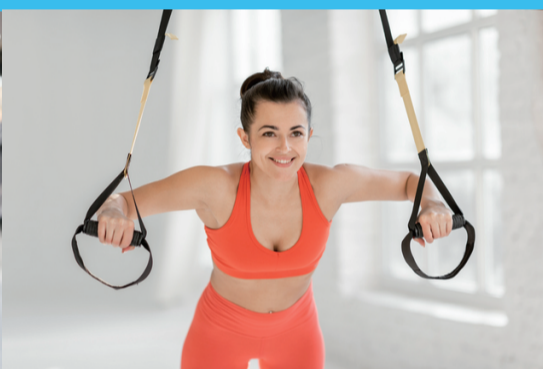
BEAUTY BODY MAKE CHANGE YOUR BODY

お客様の健康状態や目的に合わせて CABOIFIT24 の専属トレーナーが完全サポート!  
「想像以上の結果を出す」をテーマに貴方の身体を劇的に変えてみせます!

会員様のコンディションや目的に合わせて、下記よりメニューをお選びいただけます。



筋力トレーニング



TRXトレーニング



ウェイトトレーニング



有酸素キックボクシング

パーソナルだけをご希望の方

## ① パーソナル 60 会員 (60 分のパーソナルトレーニング)

◆月 2 回会員	¥11.600
◆月 4 回会員	¥19.800
◆月 6 回会員	¥27.600
◆月 8 回会員	¥35.200

パーソナル +24 時間ジム利用

## ② パーソナル 60 会員 (60 分のパーソナルトレーニング+24Hジム)

◆月 2 回会員	¥18.200
◆月 4 回会員	¥25.300
◆月 6 回会員	¥33.100
◆月 8 回会員	¥40.700

- ・トレーニング日時は、トレーナーと調整していただきます。
- ・8 回以上のコースもご用意しておりますので、ご希望のお客様はトレーナーにご相談ください。
- ・結果を出すためにお客様には最低 3 ヶ月以上の継続をお願いしております。
- ・ご興味のある方は体験なども行っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。
- ・当日のキャンセルは 1 回分の消化となりますので、ご了承ください。