ボディメイク特化型パーソナルプラン！

完全マンツーマン指導、 選べる 2 つの新プラン

THE PERSONAL

BEAUTY BODY MAKE CHANGE YOUR BODY

お客様の健康状態や目的に合わせて CABOIFIT24 の専属トレーナーが完全サポート！
「想像以上の結果を出す」をテーマに貴方の身体を劇的に変えてみせます！

会員様のコンディションや目的に合わせて、 下記よりメニューをお選びいただけます。

筋力トレーニング

TRX トレーニング

ウェイトトレーニング

有酸素キックボクシング

パーソナルだけをご希望の方

①パーソナル 60 会員
（60 分のパーソナルトレーニング）

◆月 2 回会員	￥13.600
◆月 4 回会員	￥23.200
◆月 6 回会員	￥32.400
◆月 8 回会員	￥39.600

パーソナル +24 時間ジム利用

②パーソナル 60 会員
（60 分のパーソナルトレーニング＋24Hジム）

◆月 2 回会員	￥20.200
◆月 4 回会員	￥29.800
◆月 6 回会員	￥39.000
◆月 8 回会員	￥46.200

- トレーニング日時は、 トレーナーと調整していただきます。
- 8 回以上のコースもご用意しておりますので、 ご希望のお客様はトレーナーにご相談ください。
- 結果を出すためにお客様には最低 3 ヶ月以上の継続をお願いしております。
- ご興味のある方は体験なども行っておりますので、 お気軽にお問合せ下さい。
- 当日のキャンセルは 1 回分の消化となりますので、 ご了承ください。。